



**PROJET ASSOCIATIF
2021-2024**

Editos



Mesdames, messieurs, le projet associatif que vous tenez entre les mains, fruit du travail de concertation avec les clubs de Judo du Comité du Jura, est le prolongement sur notre territoire du projet territorial de la Ligue BFC de Judo.

Ambitieux sur certains aspects, réaliste sur d'autres, il est à la fois un état des lieux de notre Comité et une feuille de route qui nous guidera durant cette Olympiade. La consolidation de nos acquis, le développement de nos activités sur tout notre territoire, la satisfaction de nos licenciés et la conquête de nouveaux, seront notre leitmotiv jusqu'à 2024.

Ensemble, avec l'aide des enseignants, des dirigeants et des bénévoles, nous ferons de ce projet, une réalité.

Entraide et prospérité mutuelle. Jigoro KANO

Maxime ARBEY Président du Comité du Jura de Judo

Sommaire

1. Présentation du Comité.....	P. 4
2. Les clubs.....	P. 10
3. Le Judo, filière sportive.....	P. 12
4. L'arbitrage.....	P. 20
5. Grades, kata et les kata sportifs.....	P. 22
6. Le Jujitsu.....	P. 26
7. Le Judo féminin.....	P. 28
8. Le judo handicap.....	P. 30
9. La Communication.....	P. 32
10. Le Partenariat.....	P. 34
11. La formation.....	P. 36
12. La lutte contre les violences.....	P. 38
13. Compositions des commissions.....	P. 40
14. Informations utiles.....	P. 42

Qu'est-ce que le Judo?



Crée en 1882 par Jigoro KANO (1860-1938) au Japon, le Judo Kodokan est un art martial.

Chétif, le jeune Jigoro étudia le Jujutsu dans différentes écoles (Ryu), afin de se renforcer. C'est de celles-ci- principalement 3- dont il s'inspira pour créer sa propre école et inventer un art martial à part entière: le Judo Kodokan.

Le Judo est basé sur des techniques de projections, d'étranglements et de clés de bras (les clés des autres articulations ont été abandonnées avec le temps). On distingue

2 phases de combats: le "Tachi waza" ou technique debout et le "Ne waza" ou technique au sol. Ces phases, lors des combats en compétition et en entraînement-lorsque l'enseignant l'autorise- s'enchainent sans interruption.

Pour gagner en Judo il faut dans l'absolu, marquer Ippon. Pour se faire on peut soit projeter le partenaire/ adversaire à l'aide d'une technique et qu'il arrive largement sur le dos, qu'il soit projeter avec vitesse et que celui qui projette contrôle son partenaire, soit le "soumettre" en appliquant une technique d'étranglement ou une clé.

Le Judo plus qu'un sport:

Le Judo est avant tout un "système éducatif", conçu par Jigoro KANO.

En effet, celui-ci étant un érudit- homme de lettre qui fut à la tête de plusieurs écoles et fonda de l'université de Tsukuba- il voulu mêler les valeurs du sport avec celui ce l'éducation.

Nous lui devons cette citation: "*Rien sous le soleil n'est plus important que l'éducation*".

Son grand dessein était que les principes du Judo puissent être appliquer à l'ensemble de la société, pour ainsi la rendre meilleure.

Par delà les frontières:

Grâce au travail de Jigoro KANO, le Judo s'est exporté à travers le monde. Le fondateur du Judo, ami du baron Pierre de Coubertin, a beaucoup œuvré pour l'ouverture du Japon à travers le monde. Il faut d'ailleurs le premier membre Japonais du Comité International Olympique.

Principes

La légende voudrait que Jigoro KANO, regardant la nature ait eu l'idée de créer un art martial basé sur la souplesse. L'histoire du roseau sous le vent ou de la frêle branche de cerisier ployant sous le poids de la neige tandis qu'une autre plus robuste se brise à cause de celle-ci, bien que belles, ne sont que des fables faites pour illustrer la "non résistance". Le vent et la neige symbolisant les adversaires dont la nature se débarrasserait, en ne luttant pas contre la force de ceux-ci, mais en l'utilisant contre eux, grâce à la souplesse.

Jigoro KANO, a résumé ce phénomène en un principe général, celui de **"l'Efficacité maximum"-Seiryoku Zenyo**". Un minimum d'effort pour un maximum d'efficacité.

Conscient que c'est avec les autres que l'on progresse, il y a ajouta un principe applicable à la société dans son ensemble **"Entraide et la prospérité mutuelle"-Jita Yuwa Kyoie**".



1.Présentation



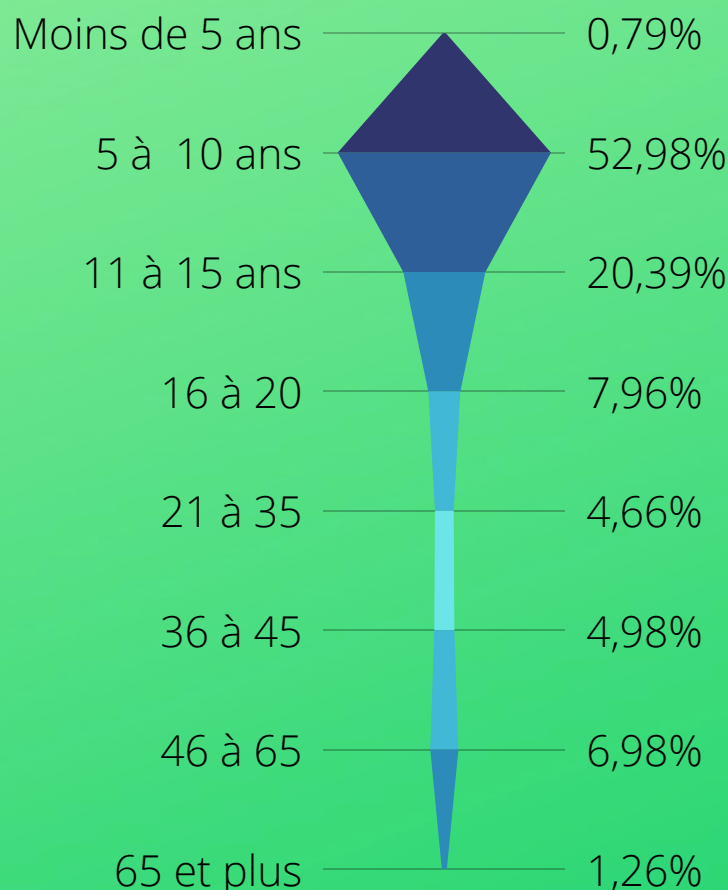
Le Comité du Jura de Judo a été créé en Septembre 1968. Il est un Organisme Territoriale Délégataire de France Judo (ex Fédération Française de Judo et disciplines associées) à vocation de proximité, regroupant les clubs de son territoire de compétence.

Il est chargé d'appliquer et de mettre en œuvre auprès des clubs par un plan d'action annuel spécifique la stratégie régionale du Judo et DA définie par l'ensemble des OTD de sa région dans un plan d'action territorial (PAT) et d'assurer la présence fédérale auprès des clubs.

Missions

- Promouvoir** les disciplines de France Judo sur notre territoire
- Fidéliser** nos licenciés
- Développer** nos activités
- Conseiller et soutenir** les clubs

Répartition des licenciés par âges



2148 Licenciés*



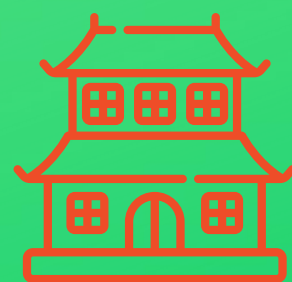
35 % de licenciées féminines



67,36% de licenciés fidelisés



11 Enseignants DEJEPS
2 CQP
8 CFEB



29 Clubs*

Composition du Comité directeur



Président

ARBEY Maxime



Trésorière

PETOT RAMBOZ Lucile



**Secrétaire
Générale**

JUHAN Christine



**Trésorière
adjointe**

ELHANI Despina



**Secrétaire
adjoint**

PELLETIER Yoann



LAKHAL Abdellatif



PIPART Xavier



MORGADO Maria



1 Place à pourvoir

Les délégués



Délégué National

GARREAU Yves



Délégué Régional

PIPART Xavier

L'Équipe Technique



CTF

RAT Emmanuel



**Enseignante
employée du Comité**

PIET Sandrine

Fonctionnement

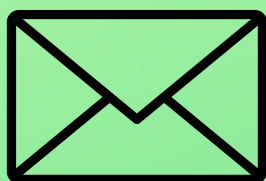
Élections



Quand: Le Comité directeur du Comité du Jura de Judo est élu tous les 4 ans, suivant le cycle des années Olympiques .

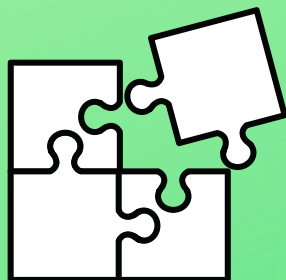
Par qui: par les clubs de Judo et disciplines associées, de son territoire. Ce sont les Présidents de ces clubs affiliés, ainsi que les enseignants principaux de ceux-ci (s'ils sont licenciés dans le club dans lesquels ils s'exercent) qui votent aux noms de leurs clubs.

Mode de scrutin



Les élections se passent en 2 temps: le 1^{er} est un vote de liste où le premier nom est celui-ci Président, le second du Secrétaire Général, le troisième du trésorier, le 4^{ème} du Secrétaire adjoint, le 5^{ème} du trésorier adjoint.

Le second est un vote de personne.



Composition

Le Comité directeur est composé de 9 membres, dont 4 féminines*. 5 membres issus du vote de listes et 4 à titre individuels.

Le nombre de membres non ceinture noire, ne peut excéder 50% des membres élus.



Rôle

Le Comité doit se réunir au moins 3 fois par saison e, présence du CTF et des délégués nationaux et régionaux.

Son rôle, entre autre, est de promouvoir et développer le Judo, de décliner les orientations Fédérales et de Ligues, tout en l'adaptant à son territoire et de proposer des animations à ses licenciés, si celles-ci ne vont pas à l'encontre des dites orientations.

Les délégués des clubs

Ils sont de de 2 types: nationaux et régionaux.

Les délégués nationaux: élus pour 4 ans, les années Olympique à la suite de l'élection du Comité directeur. Il vote à l'AG Fédérale -comme le Président du Comité- et à l'AG de Ligue. Ils sont invités à chaque réunion de Comité.

Les délégués régionaux: élus pour 4 ans également les années Olympiques à la suite de l'élection du Comité directeur. Ils votent à l'AG de Ligue. Ils sont invités à chaque réunion de Comité.



Le CTF



Membre de l'Équipe Technique Régionale, le Conseiller Technique Fédéral est responsable, de l'application des directives sportives régionales, de l'organisation des compétitions, animations et stages proposées par le Comité. Il effectue un suivi pédagogique des licenciés inscrit dans une formation d'enseignant bénévole ou professionnel.

Dans le cas présent, CTF du Jura est également mis à disposition d'un club.



Enseignante employée du Comité

Salariée du Comité, mise à disposition de 4 clubs pour dispenser des cours et effectuer le suivi des athlètes. Elle assiste le CTF à l'organisation des compétitions et animations du Comité. Elle co-encadre avec les CTF les stages départementaux.

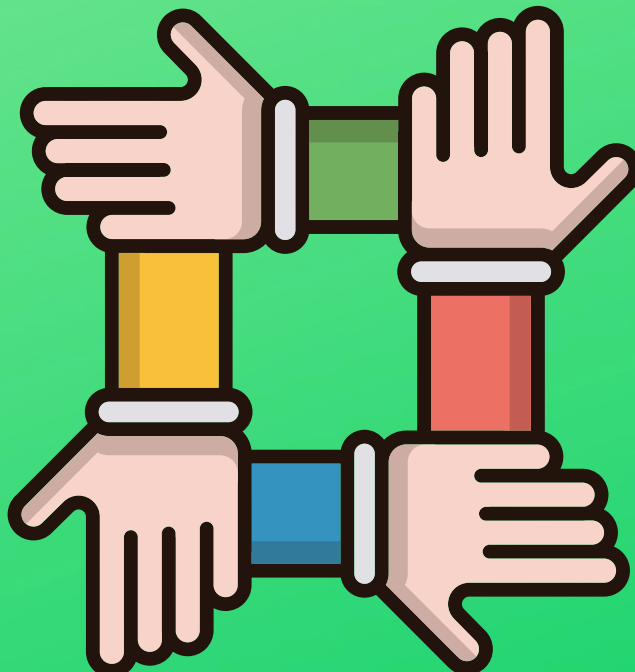


Les Commissions

Composées du CTF, de membres du Comité, d'enseignants et de bénévoles, elles sont force de propositions auprès du CTF et du Comité pour développer le secteur d'activité qui leur a été confié.

Elles doivent appliquer les décisions prises par le Comité Directeur et produire un rapport d'activité pour chaque AG de Comité.

Une équipe au service de nos licenciés



Infrastructures

Le Dojo départemental



Le Comité du Jura de Judo a son siège au Dojo départemental du Jura, 101 rue du Colonel Casteljau; 39000 LONS LE SAUNIER, structure sportive appartenant à ECLA (Espace Communautaire Lons Agglomération) et co-financée lors de sa réalisation en 2010 par le Conseil Départemental du Jura, ECLA, la Fédération Française de Judo et d'autres apports et fonds notamment Européens. Le Comité dispose d'environ 732m² de tapis, reparté sur 5 surfaces cote à côte + 1 dans une salle adjacente, pour accueillir l'ensemble de ses compétitions et animations départementales, la quasi totalité des stages de perfectionnement départementaux et une partie des stages de détections. ECLA ne fait payer aux utilisateurs du dojo départemental que le ménage des locaux et l'assurance.



Un lien fort avec le Centre Sportif de Bellecin



La base nautique de Bellecin (Centre Sportif de Bellecin, 39270 ORGELET) appartient au Conseil Départemental du Jura. Équipement unique en région Bourgogne Franche-Comté, elle est basée sur les bords du lac de Vouglans et est en capacité d'accueillir de très nombreux sports, dont le Judo. Depuis de très nombreuses années, le Comité du Jura de Judo propose par saison, 3 stages de plusieurs jours chacun, aux licenciés jurassiens (voir tableau chapitre "Le Judo, filière Sportive) ainsi qu'un CPS féminin. La Ligue BFC de Judo y organise très souvent son stage National de Rentrée et ces dernières années, la Fédération Française de Judo s'y est déplacée à 2 reprises pour l'organisation de stages nationaux à destination des enseignants. Elle est équipée de 600m² de tapis. Voir: <http://www.bellecin.com>



2. Les clubs





Situation actuelle

Les clubs de Judo sont présents sur l'ensemble du territoire Jurassien. Cependant, le Judo Jurassien a perdu du terrain dans certaines zones au fil des années. Le manque d'enseignants et des politiques sportives locales, orientées vers d'autres sports expliquent ce recule.



Objectifs

Aider les clubs existants à se développer, faire revenir le Judo dans certaines zones autrefois occupées et l'implanter dans de nouveaux territoires.

Former de nouveaux enseignants pour palier aux départs en retraites de professeurs vieillissants et aider les clubs qui veulent multiplier leur offre.



Moyens mis en oeuvre

Utiliser le projet "1000 dojos" de la Fédération Française de Judo, pour réimplanter le Judo dans les zones autrefois occupées et en occuper de nouvelles.

Inciter les licenciés à suivre la voie de l'enseignement en leur faisant suivre les formations bénévoles ou professionnelles proposées par la Ligue BFC de Judo.



Liste des clubs et répartition

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| -JC Grandvalliers | -JC Cousançois |
| -JC de Gendrey | -Foyer Rural de Moisse |
| -JC Champagnolais | Judo |
| -JC Dolois | -JC du val de Mièges |
| -AJBL | -JC Montmorot |
| -JC Morézien | -Jura Sud Judo |
| -JC San Claudien | -JC Salinois |
| -JC Tavellois | -JC Thoirrette |
| -JCVA | -A M des Coteaux de Seille |
| -CCSVA | -Judo 39 |
| -JC Bletteranois | |
| -JC Clairvaux | |
| -JC Chaussinois | |
| -JC de Rochefort | |
| -Orgelet Judo | |
| -JC Arinthod Saint Julien | |
| -APEEP Orchamps | |

柔道

3.Le Judo, filière sportive

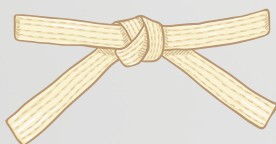


Catégories d'âges

Offres, filières qualificatives, compétitions et objectifs

1. Eveils Judo, mini poussins, poussins

Éveil Judo (4-5 ans)



Cette catégorie d'âges est le domaine des clubs. Ils proposent 6 tournoi par saison pour celle-ci. Le Comité considérant que cette offre est suffisante, ne propose pas d'autres animations.

Mini poussin



Pour les mini poussins, le Comité propose 3 stages sportifs départementaux de 2 jours chacun aux vacances de la Toussaint, de Février et d'avril. Tous se font au dojo départemental du Jura.

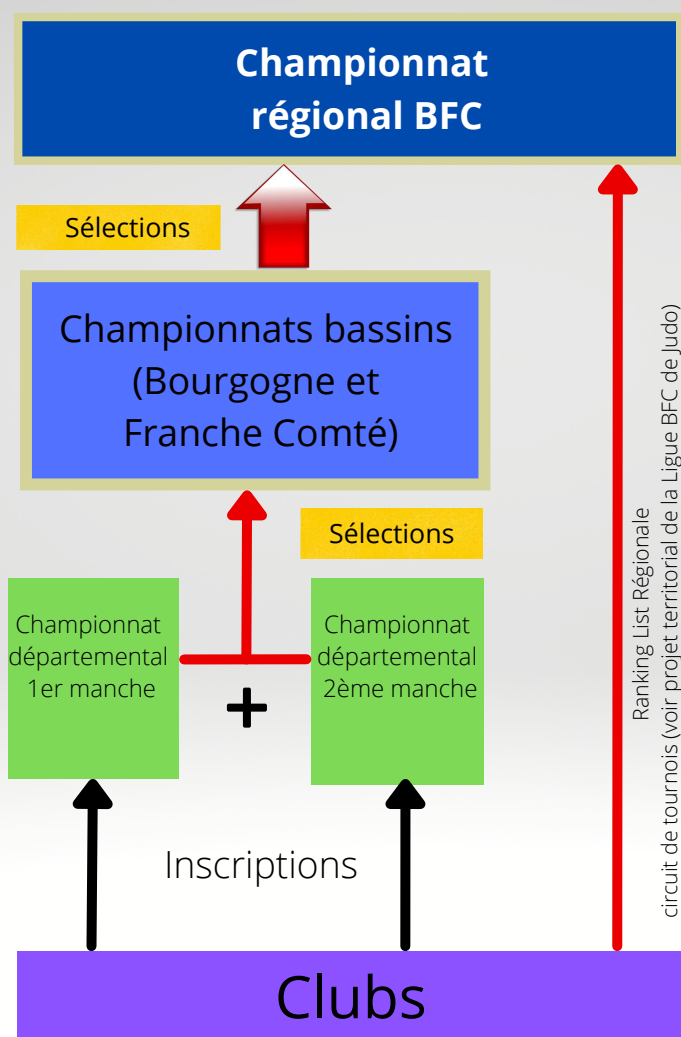
Les clubs du Jura proposant pas moins de 12 tournois (sur invitation) par saison pour cette catégorie d'âge, le Comité n'a pas pour objectif d'en proposer d'autres.

Poussin



En plus des 11 tournois clubs, proposés sur notre département, le Comité , depuis des dizaines d'années, propose des animations dites "Petits Tigres". Celles-ci, inventées par la Fédération Française de Judo il y a plus de 30 ans, a toujours connu un écho dans notre département. Ses fonctions pédagogiques et éducatives en font des animations auxquelles le Comité du Jura tient. Nous en proposons 3 par saisons, tout comme les stages départementaux
Objectif: rendre encore plus attrayantes ces animations qui malgré nos efforts, perdent en popularité.

2. Benjamin



Offre Clubs: 10 tournois (9 sur invitation) proposés par les clubs Jurassiens, dont 1 inscrit sur le circuit des tournois régionaux donnant des points à la ranking-list régionale.

Offre Comité:

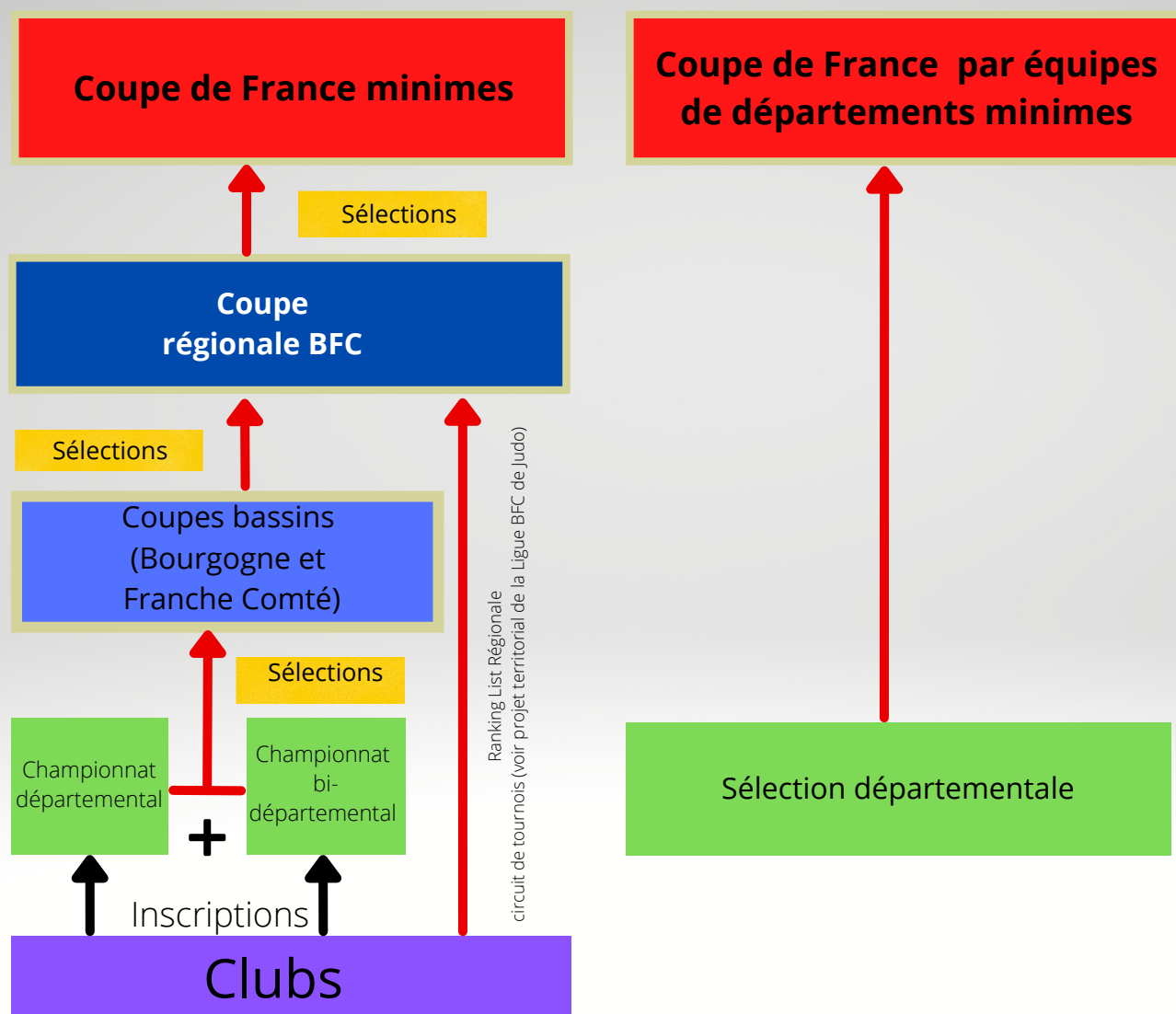
-CPS (Centre de perfectionnement Sportif): 2 entraînements départementaux au dojo départemental du Jura.

-Stages départementaux: 1 stage de 4 jours à Bellecin (sur sélection) + 3 stages de 2 jours au dojo départemental du Jura.

-Filière qualificative et compétitions: le Comité organise 2 manches départementales. A l'issue de ces 2 manches, une sélection est faite pour le championnat du bassin Franc-Comtois.

Objectif: l'offre départementale au sens large (Clubs + Comité) étant conséquente, nous ne pouvons la développer plus. Notre objectif est donc de la maintenir afin de fidéliser nos licenciés.

3. Minime



Offre Clubs: 4 tournois (sur invitation) proposés par les clubs Jurassiens. D'autres tournois inscrits à la Ranking List de la Ligue BFC, leurs sont proposés par des Comités de celle-ci.

Offre Comité:

-CPS (Centre de perfectionnement Sportif): 2 entraînements départementaux au dojo départemental du Jura.

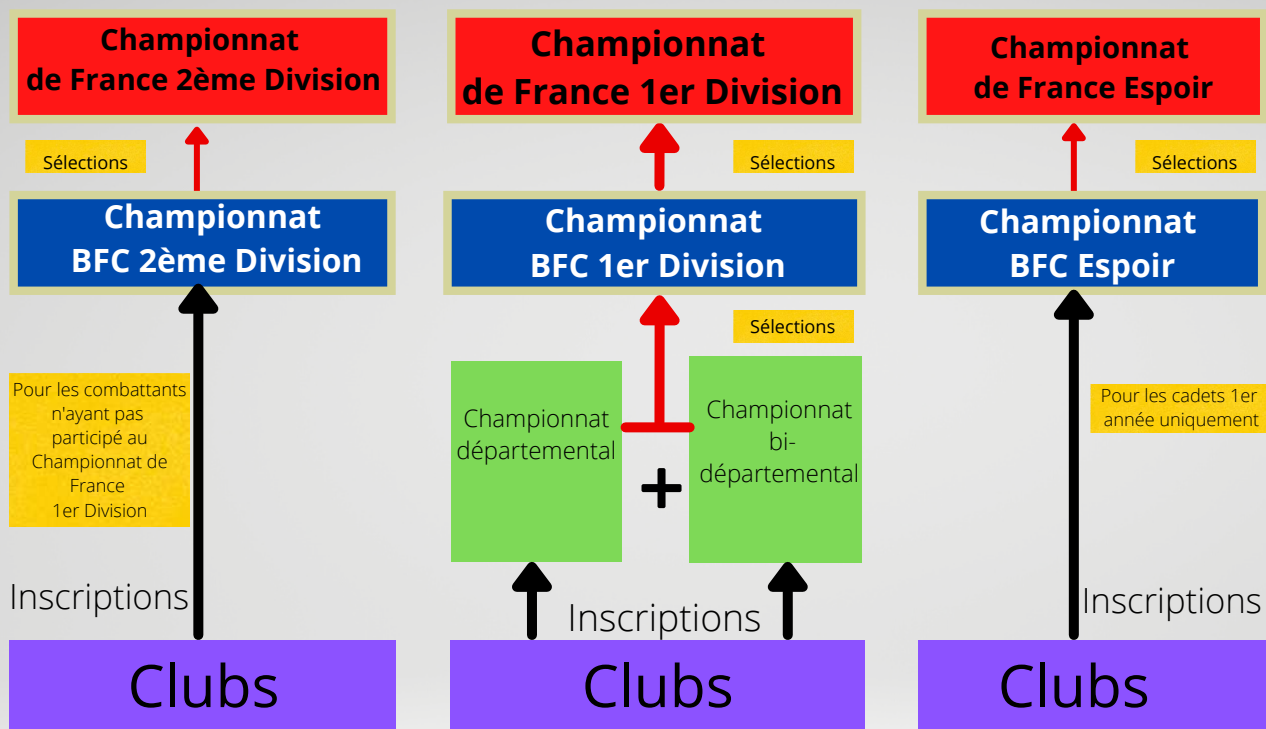
-Stages départementaux: 2 stages à Bellecin sur sélection (un premier de 3 jours et un second de 4) + 3 stages de 2 jours au dojo départemental du Jura.

-Filière qualificative et compétitions: le Comité organise un championnat départemental ainsi qu'un championnat bi-départemental avec un Comité voisin. A l'issue de ces 2 championnats, une sélection est faite pour le championnat du bassin Franc-Comtois.

-Déplacement au championnat de France par équipes de départements minimes.

Objectif: l'offre départementale au sens large (Clubs + Comité) étant conséquente, nous ne pouvons la développer plus. Notre objectif est donc de la maintenir afin de fidéliser nos licenciés.

4. Cadet



Offre Clubs: 1 tournoi (sur invitation) proposé par un club Jurassien.

Offre Comité:

- CPS (Centre de perfectionnement Sportif): 2 entraînements départementaux au dojo départemental du Jura.

- Stages départementaux: 3 stages de 2 jours au dojo départemental du Jura.

- Filière qualificative et compétitions: le Comité organise un championnat départemental ainsi qu'un championnat bi-départemental avec un Comité voisin. A l'issue de ces 2 championnats, une sélection est faite pour le championnat Régional BFC.

Constat: à ces âges, les compétiteurs s'orientent généralement vers les Pôles espoirs (filière Fédérale). Nous laissons donc à la Ligue BFC de Judo la gestion des stages de détections et de perfectionnement. Une offre existe dans notre département, mais elle est restreinte et est utile pour celles et ceux qui n'auraient pas intégré ces Pôles.

Objectif: pas d'objectif de développement pour cette catégorie d'âge, dans notre département.

Offre Ligue:

La Ligue BFC, propose plusieurs compétitions pour les cadets et se charge des stages de détections : voir projet le territorial Ligue BFC.

5. Junior, Senior

Juniors



Offre Clubs: pas de tournois juniors

Offre Comité:

-CPS (Centre de perfectionnement Sportif): 2 entraînements départementaux au dojo départemental du Jura.

Compétition: nos effectifs étant restreints dans cette catégories d'âges, nous ne pouvons proposer de compétition pour celle-ci. Le championnat départemental seniors leurs est cependant ouvert.

Constat: à ces âges, nos licenciés quittent le département pour faire leurs études dans des cités universitaires et en dehors des sportifs en structures Fédérales, peu continuent la compétition, si ce n'est pour obtenir leurs grades. Ils délaissent les compétitions sélectives pour le Championnat de France et se concentrent sur les passages de grades proposés par les Ligues.

Objectif: pas d'objectif de développement pour cette catégorie d'âge, dans notre département.

Seniors



Offre Clubs: pas de tournois seniors

Offre Comité:

-CPS (Centre de perfectionnement Sportif): 2 entraînements départementaux au dojo départemental du Jura.

Compétition: le Comité propose un championnat départemental non qualificatif pour le Championnat BFC senior 1er division.

Constat: peu de compétiteurs pour cette catégories d'âges dans notre département. Nous maintenons cependant un Championnat départemental afin de fidéliser les juniors et seniors ne souhaitant participer au Championnat régional.

Objectif: pas d'objectif de développement pour cette catégorie d'âge, dans notre département.

6. Vétérans

先^{*}

輩

Offre clubs: 2 tournois

Offre Comité:

-CPS (Centre de perfectionnement Sportif): 2 entraînements départementaux au dojo départemental du Jura.

Compétition: le Comité ne propose de compétition spécifique pour les vétérans (30ans et +)

Constat: bien que depuis quelques années il y ait un engouement de quelques vétérans Jurassiens à se déplacer en tournois, ceux-ci ne sont pas assez nombreux pour que notre Comité leur propose d'action spécifique.

Objectif: pas d'objectif immédiat de développement pour cette catégorie d'âge, dans notre département.

Offre Ligue:

La Ligue BFC, propose plusieurs entraînements pour les vétérans et se charge de développer des actions pour ceux-ci: voir projet le territorial Ligue BFC.

*Senpai=ainé

7. Transgénération



先
輩

Offre Comité: le Comité du Jura propose à ses clubs un tournoi par équipes intergénérationnelles, appelé Ichigan. Les équipes sont composées de 17 combattant(e)s allant de la catégorie poussin à vétéran, favorisant l'esprit d'équipe et la cohésion entre générations.

Minines



Vétérans

Offre Comité: le Comité propose un Kangeiko (entraînement dans le froid) de la catégorie minime à vétéran. Le 1er week-end de l'année, les participant se retrouvent à 5h30 au dojo départemental pour un footing de nuit, suivi d'un entraînement, puis d'un petit déjeuner japonais offert par le Comité. Lorsque le calendrier nous le permet, en amont nous organisons une veillée où chacun apporte un souvenir personnel lié au Judo et qui lui tient à coeur.

Situation actuelle



Le département du Jura est rural et ne comporte pas de ville universitaire. Sur l'ensemble de nos licenciés, plus de la moitié ont moins de 10 ans. C'est pourquoi, nous attachons une grande importance à la catégorie poussin. Notre politique sportive compétitive est axée sur les benjamins et minimes. Au delà, nous encourageons les jeunes sportifs performants à suivre la filière Fédérale et alimentant ainsi le pôle espoir de Besançon. Nous sommes un Comité formateur.

Objectifs

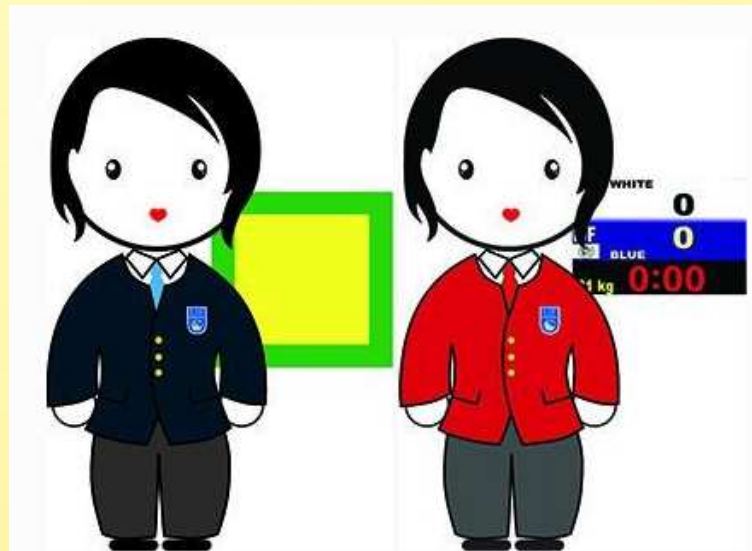


Maintenir l'offre existante pour fidéliser nos licenciés, améliorer les animations Petits Tigres, être plus présents sur les podiums régionaux de manière générale et particulièrement en benjamins et minimes.

Moyens mis en oeuvre



	Mini Poussins	Poussins	Benjamins	Minimes	Cadets	Juniors Seniors Vétérans
CPS	0	0	2	2	2	2
Stages Dojo Dep	3	3	3	3	3	0
Stages Bellecin	0	0	1	2	0	0
Compétitions/ animations	0	3	2	2	2	1



4. L'arbitrage



Organisation

La Commission d'arbitrage est divisée en 2 branches:

- les arbitres
- les Commissaires sportifs

Chacune a à sa tête un responsable, aidé par un ou deux adjoints. Ses 2 responsables sont sous la houlette du CTF du Comité

Situation actuelle



Les arbitres:

Cette branche est composée principalement de jeunes de moins de 25 ans. Ces dernières années, les enseignants-arbitres, se font de plus en plus rares. Certains sont partis et d'autres ont prit leur retraite. Chaque année, nous formons des jeunes arbitres. Certains finissent par devenir arbitre départemental, mais très souvent, ils finissent par quitter le département pour faire leurs études dans des villes universitaires plus ou moins éloignées, où pour trouver du travail ailleurs que dans le Jura. Malgré tout, grâce à ces jeunes, nous arrivons à maintenir un effectif constant au fil des saisons.

Les Commissaires Sportifs:

La majorité des personnes composant cette branche sont des adultes. Présents depuis de nombreuses années pour certains, ils assurent leur devoir de transmission envers les nouveaux venus. Depuis quelques années cet effectif augmentent par la nomination de plusieurs stagiaires adultes.

Objectifs



Les arbitres:

Arriver, à former des arbitres qui resteraient dans notre département de manière pérenne pour assurer le bon déroulement de nos compétitions.

Continuer le travail de formation auprès des jeunes pour les inciter à suivre cette voie, s'épanouir dans ce domaine et alimenter en arbitres la Ligue BFC de Judo et la Fédération .

Les Commissaires Sportifs:

Maintenir l'effectif actuel et le développer si possible, afin d'assurer le bon déroulement des compétitions. Inciter les volontaires à devenir Commissaire sportif régional, puis national.

Moyens mis en œuvre



Afin d'atteindre ces objectifs, le Comité propose annuellement 2 stages départementaux. De plus, suite à la crise sanitaire, un week-end de fidélisation et de cohésion à la base nautique de Bellecin a eu lieu. Il s'agissait de proposer au corps arbitral (arbitres + CS) une soirée conviviale suivie le lendemain de diverses activités sur la base. Le Comité prenant en charge en grande partie le coût de cette action. Celle-ci pourrait se renouveler tous les 2 ans, en fonction des finances du Comité.

Enfin, lors des compétitions, nous nous efforçons de créer une bonne ambiance de travail afin que ces bénévoles prennent plaisir à venir officier.

段 形

1 2

1: grade 2: kata

5. Grades, Kata et Kata sportifs



Le grade

Le grade en Judo et en Jujutsu, est le symbole d'une expérience certaine dans nos disciplines. Plus qu'une reconnaissance, il symbolise le travail, l'engagement et l'évolution des pratiquants dans celles-ci.

On ne peut parler des Grades, sans évoquer les 3 axes majeurs de développement qui caractérisent chaque Judoka(te) et Jujutsuka(te) tout au long de sa vie:

Shin: c'est l'esprit, la sagesse, le caractère, le cœur.

Gi: la technique, l'habileté.

Taï: le physique, le corps, la force, la puissance.

Un(e) débutant(e) (jeune ou non), va utiliser en priorité sa force (Taï). Sa technique (Gi) est peu développée et l'esprit (Shin) est une notion trop abstraite pour lui, ou elle. Avec le temps, le rapport entre ces 3 entités va évoluer. Ainsi, après des dizaines d'année de pratique et d'expérience, ce judoka (ou cette judokate) aura développé son "Shin", son "Gi" se sera grandement amélioré et son "Taï", avec le temps, déclinera. C'est pour cela que l'on ne pratique pas le judo de la même façon quand on est jeune et quand devient vieux. D'une certaine manière, nous nous adaptons à notre propre corps, pour pouvoir continuer à pratiquer.

Ce faisant, nous utilisons les principes du judo (la voie de l'adaptation) à nous même, avant de les utiliser pour faire chuter son partenaire.

Grade et Kata

L'étude des kata est un passage obligé pour tout pratiquant souhaitant atteindre le grade de ceinture noire 1er dan. En fonction du grade postulé, un ou plusieurs kata sera demandé aux candidats. Ceux-ci, en plus de valider d'autres unités de valeurs, devront le ou les présenter devant un Jury- régional jusqu'au 4ème dan- et national à partir du 5ème.

Que sont les Kata ?

Le terme "Kata" en Japonais, a plusieurs significations. L'une d'entre elles est: "la forme". Ainsi le Kata, est la forme originelle de chaque technique.

L'exercice de présentation de ces formes a pour but de faire comprendre un ou des principes simples et de travailler les bases du Judo.

Les temps ont changé, mais une vérité demeure: le kata est le meilleur moyen d'apprendre une technique.

Il existe 9 kata* référencés par le Kodokan (école fondée par le Créateur du Judo, KANO Jigoro):

- | | |
|--------------------------|-----------------------------------|
| -le nage-no-kata | -l'Isutsu-no-kata |
| -le katame-no-kata | -le Koshiki-no-kata |
| -le Kime-no-kata | -le Seiryoku-Zenyo-Kokumin-Taiiku |
| -le Ju-no-kata | -le Kodomo-no-kata |
| -le Kodokan-goshin-jutsu | |

Situation actuelle

Chaque saison les professeurs de Judo du département présentent un certain nombre de candidat aux examens du 1er dan et plus.

Objectifs

Préparer au mieux les candidats Jurassiens, afin que le taux de réussite à ces examens continu d'être bon et les inciter à continuer à passer leurs grades.

Moyens mis en oeuvre

Depuis de nombreuses années, le Comité organise 3 stages kata départementaux, axés sur les passages de grades. L'offre à l'heure actuelle semble suffisante.

Les kata sportifs

Depuis quelques années, les kata ne servent pas uniquement à passer des grades. En effet, des compétitions de kata, appelées "Kata sportif" se sont développées.

Les kata qui peuvent être présentés sont:

- le Nage no kata
- le Katame no kata
- le Kodokan Goshin Jitsu
- le Kime no kata
- le Ju no kata
- le Koshiki-no-kata

Les couples:

Les couples peuvent être mixtes et issues de clubs différents. La catégorie d'âge doit par contre être respectée.

Les catégories:

Afin de juger les judoka(te)s sur les mêmes bases, il a été créé plusieurs catégories:

Catégorie Elite (kata entier): sont concernées les ceintures noires ayant plus de 18 ans.

Elles doivent présenter le kata qu'elles auront choisi en entier. Tous les participants présentant un même kata (le nage no kata, par exemple), seront évalués et classés entre eux. Il en sera de même pour tous les kata présentables. Les couples pourront au maximum présenter 2 kata différents en phase régionale et 1 en phase national.

Catégorie animation (kata partiel):

Minimes de la ceinture orange à la marron: il leur sera demandé les 3 premières séries du Nage no kata.

Cadets, juniors, seniors, de la ceinture verte à la ceinture noire 1er dan: les 3 premières séries de Nage no kata.

Il existe la possibilité de présenter le Katame no kata complet, les 12 premières techniques du Kodokan Goshin jitsu (avec le cérémonial et avec les armes, même si elles ne seront pas utilisées) et les 2 premières séries du Ju no kata.

Les formules de compétitions:

Elite (à partir de 18 ans): éliminatoires en 2 groupes, phases finales à 6 couples en fonction du nombre de participants.

Animation: pour les minimes, éliminatoires en 2 groupes, puis finale à 6 couples. Pour les cadets à seniors, éliminatoires en 2 groupes, puis finale à 6 couples.

Il y a 3 juges en phase éliminatoire et 5 en phase finale par tapis qui notent les candidats en fonction de leurs prestations. Le système de notation est défini par l'International Fédération of Judo.

Situation actuelle

Depuis quelques années, le Kata sportif s'est développé dans notre département, sous l'impulsion d'Emmanuel RAT, CTF du Comité du Jura. Malgré tout, par rapport à notre nombre de licenciés, les personnes intéressées par cette pratique sont peu nombreuses et ce concentre sur une poignée de clubs.

Actuellement 2 enseignants de Judo de clubs Jurassiens sont en équipe de France Kata: Ludovic MICHELET (JC Tavellois) et Alice BALLAUD (JC Bletteranois et JC Champagnolais), respectivement dans les rôles de TORI et de UKE, pour le Ju-no-kata .

Objectifs

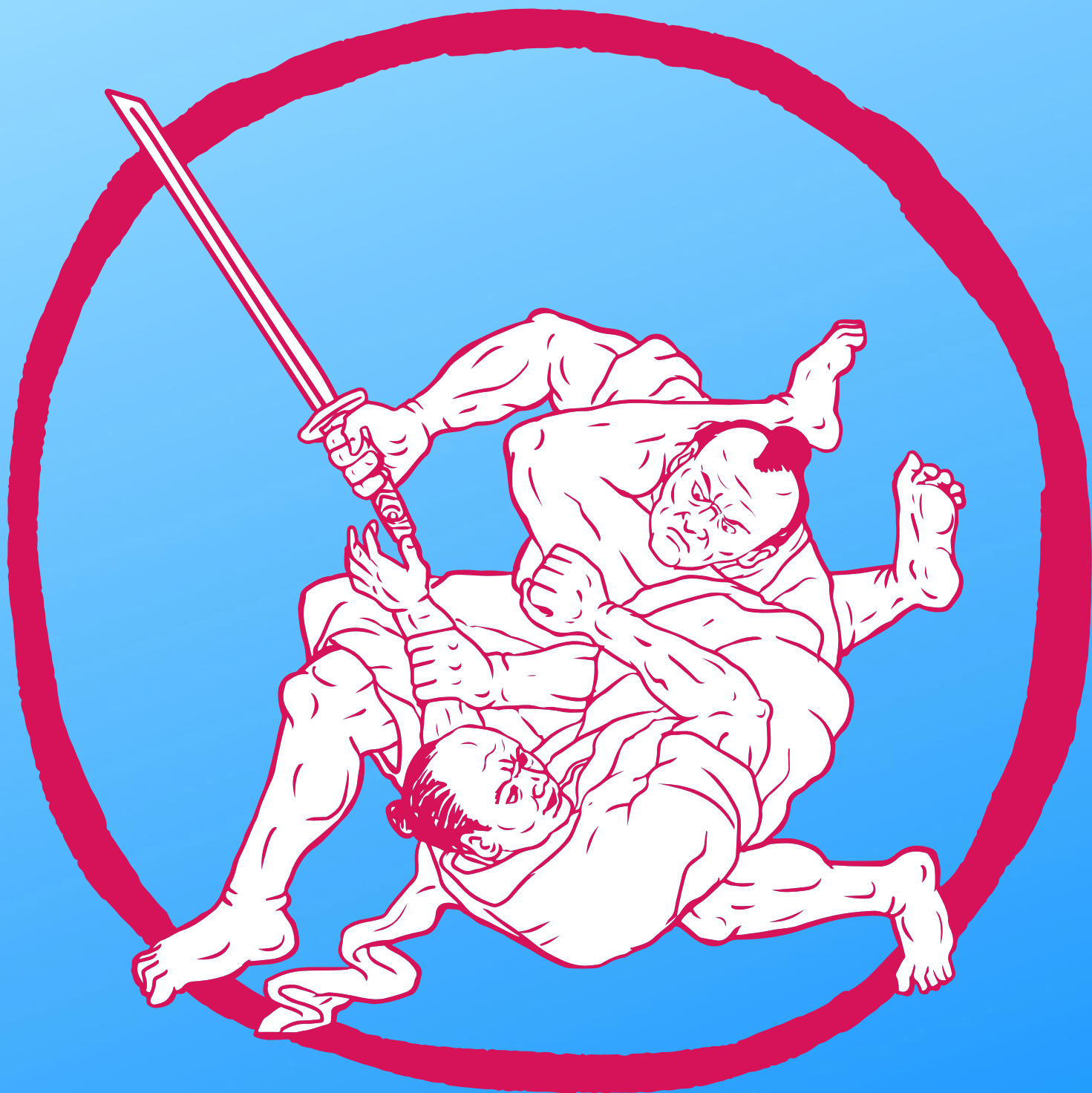
Inciter nos licenciés à essayer le kata sportif pour progresser dans ce domaine et alimenter le championnat régional kata, pauvre en participants.

Moyens mis en oeuvre

Il existe 3 stages départementaux kata, sur lesquelles les pratiquants de kata sportifs, peuvent venir s'exercer et se perfectionner- même si la raison première de ces stages est le passage de grades. Le Comité projette dans les années à venir d'inviter un expert national en kata sportif pour un CPS spécifiquement dédié à cette pratique.

柔術

6. Le Jujitsu



Qu'est-ce que le Ju-Jitsu?

Origines: Tout d'abord, il est bon de préciser que le terme utilisé pour définir ce que nous appelons "Jujitsu" en Français, est le "Jujutsu" en Japonais. Ju: souplesse, Jutsu: technique. Cette erreur vient de l'époque où le Ju-Jutsu est apparu en Europe à la fin du dix-neuvième siècle, où il se faisait appelé alors "Jiu Jitsu", puis "Jujitsu" début du vingtième. Le Jujutsu est un art martial japonais. Son objectif, sa finalité, était de survivre sur un champ de bataille et de neutraliser, dans tous les sens du terme, un adversaire. Ses origines se perdent dans les siècles et bien qu'historiquement la première école de Jujutsu ait vu le jour en 1532, des techniques de défenses sans armes étaient déjà enseignées dans de nombreuses écoles de sabre.

Jigoro KANO et le Jujutsu:

A la fin du dix-neuvième siècle, Jigoro KANO (1860-1938), créateur du Judo, a suivi l'enseignement de plusieurs écoles de Jujutsu. Trois d'entre elles ont grandement influencées Maître KANO: la Tenjin Shinyo-ryu, la Kito-ryu et la Yoshin-ryu. C'est en faisant la synthèse des techniques apprises dans ces écoles, qu'il en a extrait le principe, l'essence même de notre discipline, à savoir l'adaptation à chaque situation, résumé dans le terme "Judo".

De nos jours:

De nos jours, le Jujutsu est devenu une discipline à part entière, praticable par tous, d'où a émergé une forme sportive. Ainsi depuis plusieurs années, il existe un championnat du monde de Jujutsu, avec toutes les déclinaisons possibles jusqu'au niveau départemental.

Situation actuelle

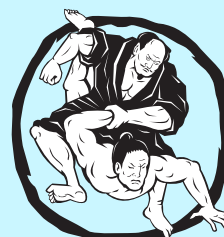
Cette pratique est peu développée dans notre département. Peu de club la propose. Cependant, étant donné que les candidats au 1er dan et au delà, doivent valider une unité de valeur où est présent le Ju-Jutsu, il est fréquent de voir entre 30 et 40 participants sur chacun des 3 stages par saison, proposés par le Comité.

Objectif

Maintenir l'offre existante afin de préparer les candidats aux examens de grades et satisfaire les pratiquants de Ju-Jutsu. Le développement de cette pratique étant un objectif de la Ligue BFC de Judo pour cette Olympiade, nous n'avons pour l'heure pas dans l'idée de développer plus qu'elle ne l'est déjà, cette activité dans le département.

Moyens mis en oeuvre

Les 3 stages départementaux déjà existants.





7. La pratique féminine



La situation actuelle



Dans notre Comité le pourcentage de féminine est d'environ 35% chaque saison. La Fédération Française de Judo quant à elle en compte environ 33%. Nous sommes donc légèrement au dessus de la moyenne nationale.

Objectifs



Fidéliser les pratiquantes et en attirer de nouvelles.

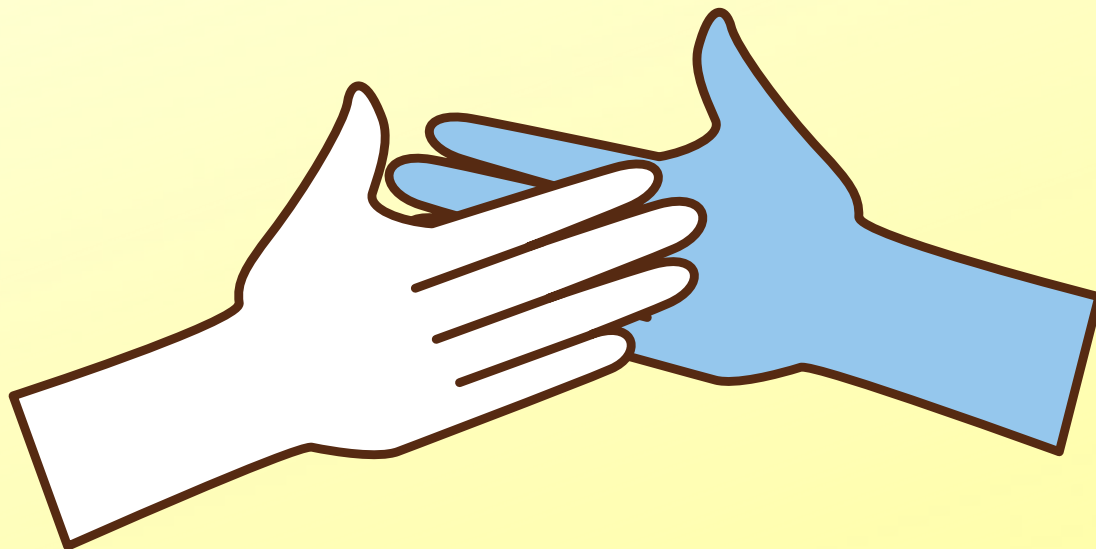
Moyens mis en œuvre



Depuis de nombreuses années, notre Comité propose un stage spécifique gratuit à destination de ses licenciées, par saison sportive. Il a eu lieu à la base de Bellecin ou au dojo départemental sur une journée. Le matin est consacré au Judo, l'après midi, à des activités sportives autres.

Un stage de Self Défense d'une journée ouvert aux licenciées et non-licenciées a été proposé en 2021, à la base de Bellecin. L'étude de l'impact de cette action sur nos licences, définira la pérennité de celle-ci pour les années à venir.





8. Le para Judo adapté



La situation actuelle



La Fédération Française de Judo, actuellement, prend en charge les compétitions pour les handicapés auditifs et visuels. Pour les autres types de handicaps, elle a des accords avec les différentes Fédérations s'en occupant. Pour autant, elle propose des formations à ses enseignants afin de se spécialiser dans le domaine du handicap mental.

La Ligue BFC de Judo organise dans chacun des Comités la composant, une animation à destination de ce public et ce chaque saison.

Dans notre Comité, les licenciés ayant un handicap mental reconnu sont rassemblés autour d'un IME au club de l'AJBL, où sont intégrés aux cours des "valides", dans les clubs les accueillant (JC Champagnolais, JC Tavellois, JC Bletteranois et CCSVA).

Objectifs



Soutenir la Ligue BFC dans l'organisation de l'animation annuelle qui a lieu dans le département du Jura, afin d'apporter un contenu de qualité et de valoriser ce public.

Apporter notre aide au Comité Départemental du Jura Sports Adaptés, dans son projet d'accueillir les Championnats de France de Judo Sports Adaptés, en avril 2023.

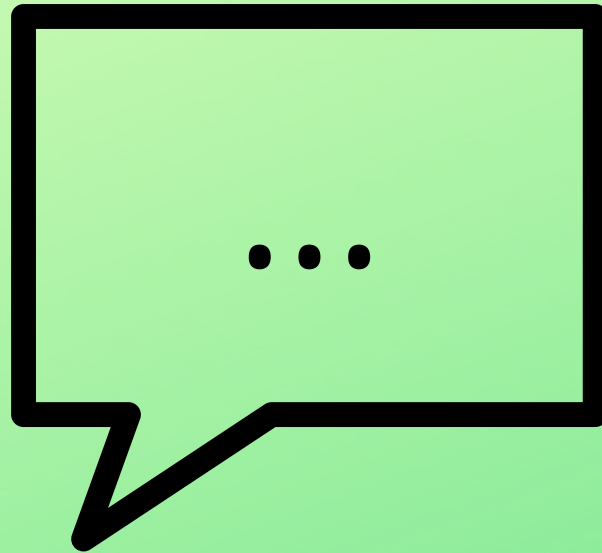
Moyens mis en oeuvre



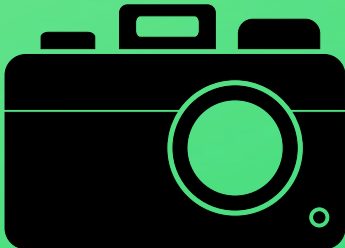
Verre de l'amitié et goûter offert aux participants et accompagnants des licenciés en situation de handicap mentaux, lors des actions de la Ligue BFC de Judo.

Soutien matériel et humain pour le projet de Championnat de France de Judo Sports Adaptés.





9.La Communication



Situation actuelle

Site internet: Depuis plusieurs années le Comité a son propre site internet. Il y a quelques temps, la Fédération Française de Judo a mis à disposition des clubs, Liges et Comités un outil de création de site internet. La création et hébergement de ceux-ci est entièrement pris en charge par la Fédération. Suivant la recommandation Fédérale, consistant à avoir une unité dans les adresses des sites internet, le Comité du Jura a suivi le mouvement et créer un nouveau site.

Actuellement, le site internet du Comité sert essentiellement à mettre à disposition des clubs des documents qui leurs sont utiles.

Le fil de l'actualité, n'est quant à lui, pas régulièrement alimenté.

Réseaux sociaux: le Comité est actuellement présent sur Facebook et Instagram.

Youtube: la chaîne Youtube du Comité a été crée durant la crise sanitaire en 2020, afin de proposer des tutoriels à destination des arbitres et Commissaires Sportifs. Celle-ci pourra servir à d'autres fins à l'avenir, si le besoin s'en fait sentir. Elle est un outil de communication supplémentaire pour notre Comité.

Presse écrite: Les activités du Comité sont relayées régulièrement dans la presse écrite par notre CTF, Emmanuel RAT et par monsieur Denis BOUSQUET journaliste au journal LE PROGRES. Si on compte les publications des clubs de Judo Jurassiens, notre discipline est relativement présente dans la presse écrite, mais elle doit malgré tout faire face à la concurrence des autres sports, notamment les collectifs.

Radio: des démarches ont été entreprises pour diffuser des spots radio (mis à disposition par notre Fédération), auprès de la station locale (rayonnement départemental). Le coût très important de ce type d'actions nous ont fait, pour l'heure, abandonner ce projet.

Objectifs

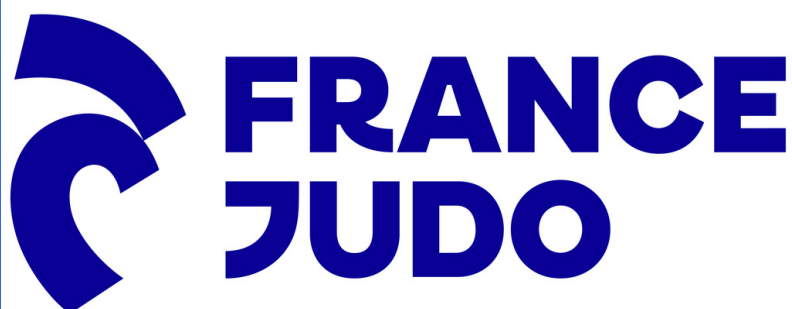
Maintenir notre présence dans les médias que nous ne contrôlons pas (presse écrite), développer encore plus notre présence dans les médias informatiques en nous adaptant aux nouvelles technologies et aux nouveaux réseaux sociaux émergeant pour toucher toujours plus de monde.

Moyens mis en œuvre

Le travail de communication demande une forte présence lors des événements du Comité. Les moyens principaux actuels sont donc le temps, l'énergie et la créativité.



10. Le partenariat



Situation actuelle

Pour fonctionner, le Comité du Jura peut compter sur un certain nombre acteurs publics ou privés. Actuellement, nos 2 plus gros partenaires sont la Fédération Française de Judo (France Judo) et le Conseil Départemental du Jura. Viennent ensuite, Agence Nationale du Sport (ANS), Ligue de BFC de Judo et via celle-ci, le Conseil Régionale de Bourgogne Franche-Comté. ECLA (Espace Communautaire de Lons Agglomération), met à disposition du Comité de Judo-et des autres associations utilisatrices- le dojo départemental du Jura. ECLA ne fait rien payer à ces associations, en dehors de l'assurance et des frais de ménages qui sont à répartir entre les utilisateurs.

Un partenariat avec le Crédit Agricole de Franche Comté a été signé en 2020 pour une durée d'un an. Étant donné la situation sanitaire en 2021, le Comité n'a pas réitéré sa demande.

Notre Comité étant implanté à Lons-le-Saunier, démarcher des partenaires privés localement, pourrait empiéter sur de potentiels partenaires du club de Judo local. Ceci est donc un des freins à notre volonté de chercher de nouveaux partenariats.

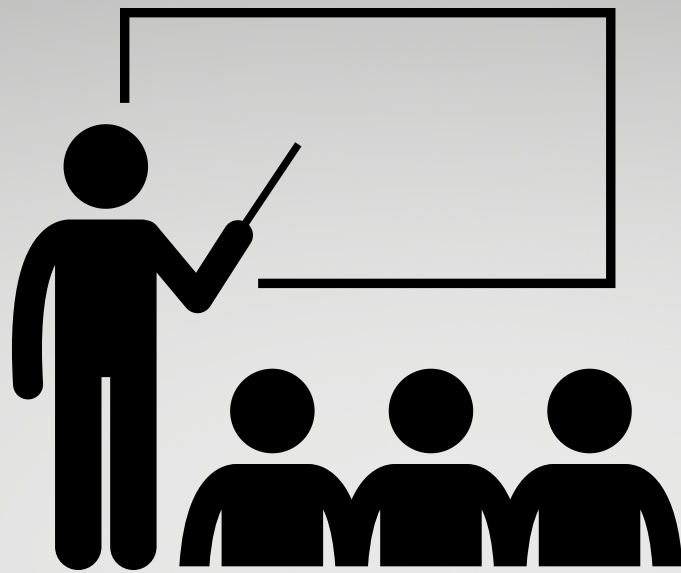
Objectif

Si à l'avenir, la situation économique de notre Comité le demande, ils nous faudra chercher des partenaires privés. Ceci est donc un "potentiel objectif".

Moyens mis en oeuvre

Trouver des partenaires privés demande d'avoir un réseau de connaissances, du temps et de l'expertise dans ce domaine. Si d'aventure il nous fallait trouver de nouveaux partenaires, il faudrait que nous missionnions un bénévole pour cette tâche spécifique. Pour les potentiels nouveaux partenaires, des espaces dédiés sur le mur en face du public au dojo départemental ont été mis en place. Ces panneaux ou affichages doivent être amovibles car d'autres disciplines utilisent également ce lieu.





11.La formation



Situation actuelle

Le Comité propose 2 stages de formations pour les arbitres et Commissaires Sportifs par saison. En dehors de ceux-ci le Comité ne propose pas de formation. Concernant les bénévoles, le Comité s'appuie sur les formations proposées par le CDOS 39, la Ligue BFC de Judo et à l'avenir par la Fédération Française de Judo.

Pour l'enseignement, le Comité s'appuie sur la Ligue BFC de Judo, organisme de formation certifié (voir projet territorial de la Ligue BFC de Judo, chapitre formation) qui propose des formations allant du CFEB au DEJEPS mention Judo Ju-Jitsu. Celles-ci sont organisées par des CTF de la Ligue BFC de Judo et co-animées par des formateurs régionaux.

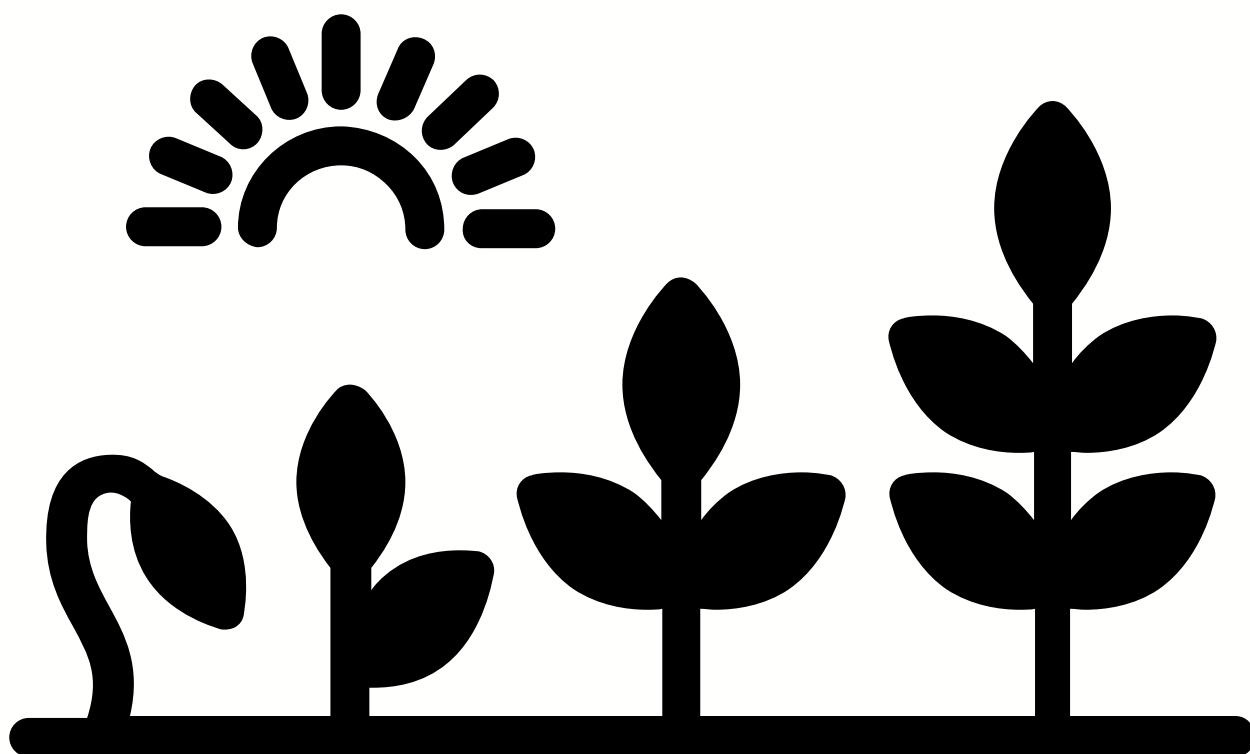
Le Comité accueille à la Base Nautique de Bellecin, le Stage National de Rentrée de la Ligue BFC de Judo ainsi que des formations proposées par la Fédération Française de Judo.

Objectif

Maintenir ce qui est déjà existant, alimenter la Ligue en candidats aux fonctions d'enseignants et à l'avenir aux fonctions de dirigeants.

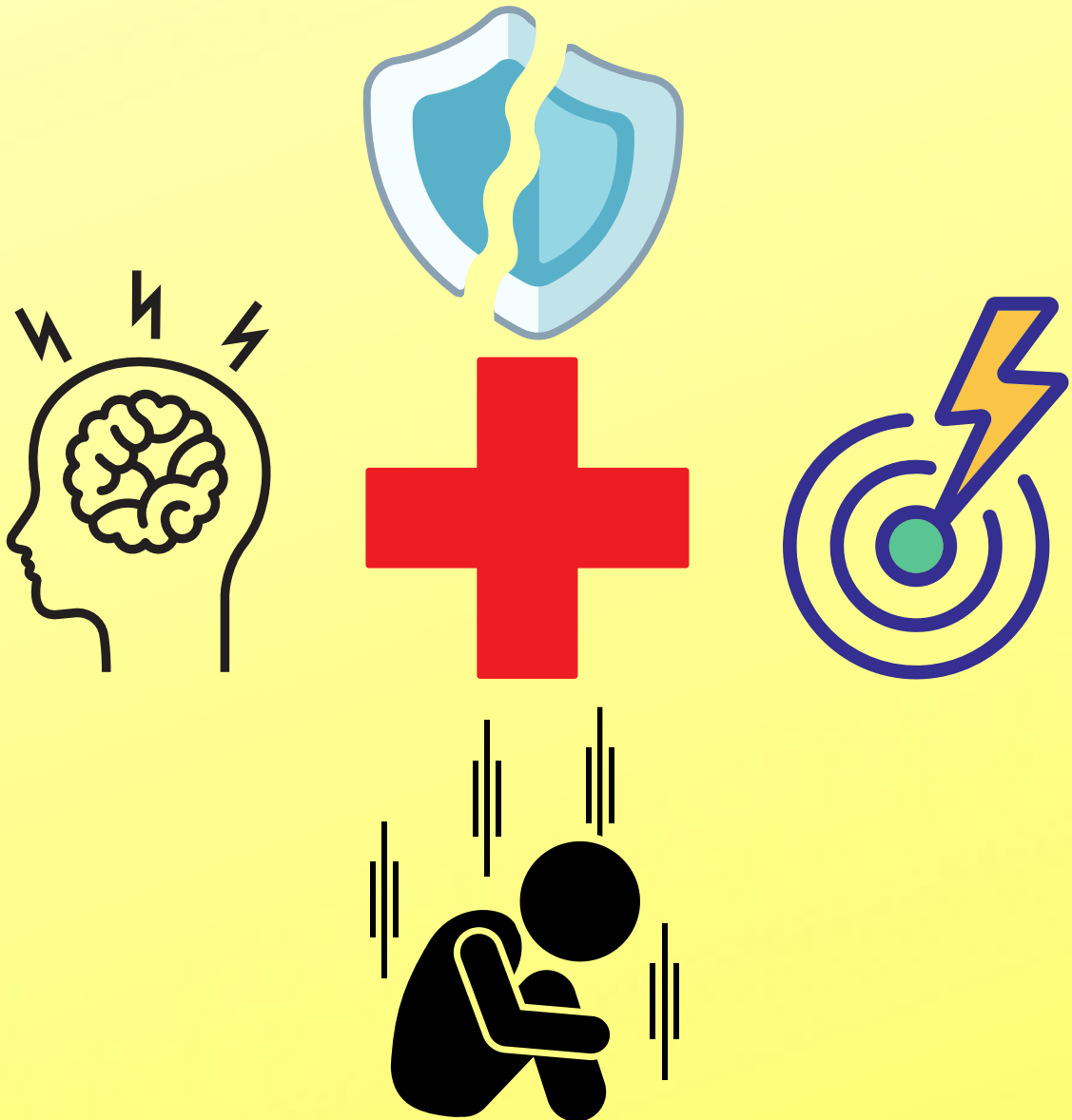
Moyens mis en oeuvre

Ce secteur est pris en charge essentiellement par la Ligue, qui le fait très bien. Nous n'avons pas d'autres moyens à mettre en œuvre, autres que ceux déjà existant.





12.La lutte contre les violences



Situation actuelle

La lutte contre les violences, qu'elles soient physiques, sexuelles ou psychologiques est un enjeu majeur dans notre société. Il l'est d'autant plus dans le sport qui est censé être un milieu sécurisé et sécurisant pour nos pratiquants.

De plus en plus, les victimes osent s'exprimer et révéler les actes de violences qu'elles ont subies. Cette libération de la parole a été rendue possible par le combat acharné des victimes et par le soutien d'associations de lutte contre ces violences.

Notre discipline n'est pas épargnée. C'est pourquoi, l'actuelle équipe à la tête de la Fédération Française de Judo a fait de cette lutte un enjeu majeur de leur mandat. Pour se faire, elle a établi un partenariat avec les associations "Les papillons" et "Colosse aux pieds d'argiles". Ce dernier a été décliné au niveau de la Ligue BFC de Judo, afin de sensibiliser et former les enseignants et bénévoles face à la pédocriminalité.

Au niveau du département du Jura, le CDOS 39 a également signé un partenariat avec "Colosses aux pieds d'argiles". C'est pourquoi le Comité s'appuie sur ses actions et les propose aux clubs de Judo Jurassiens.

Malheureusement, bien que les bénévoles et dirigeants des clubs Jurassiens, toutes disciplines confondues aient conscience de la gravité de la situation, ils sont très peu nombreux à vouloir s'informer et se former à ce sujet. Les clubs de Judo ne sont pas différents.

Objectif

Arriver à convaincre les enseignants et dirigeants des clubs de Judo Jurassiens, de se sensibiliser à cette lutte et participer aux formations proposées par les différentes institutions et associations.

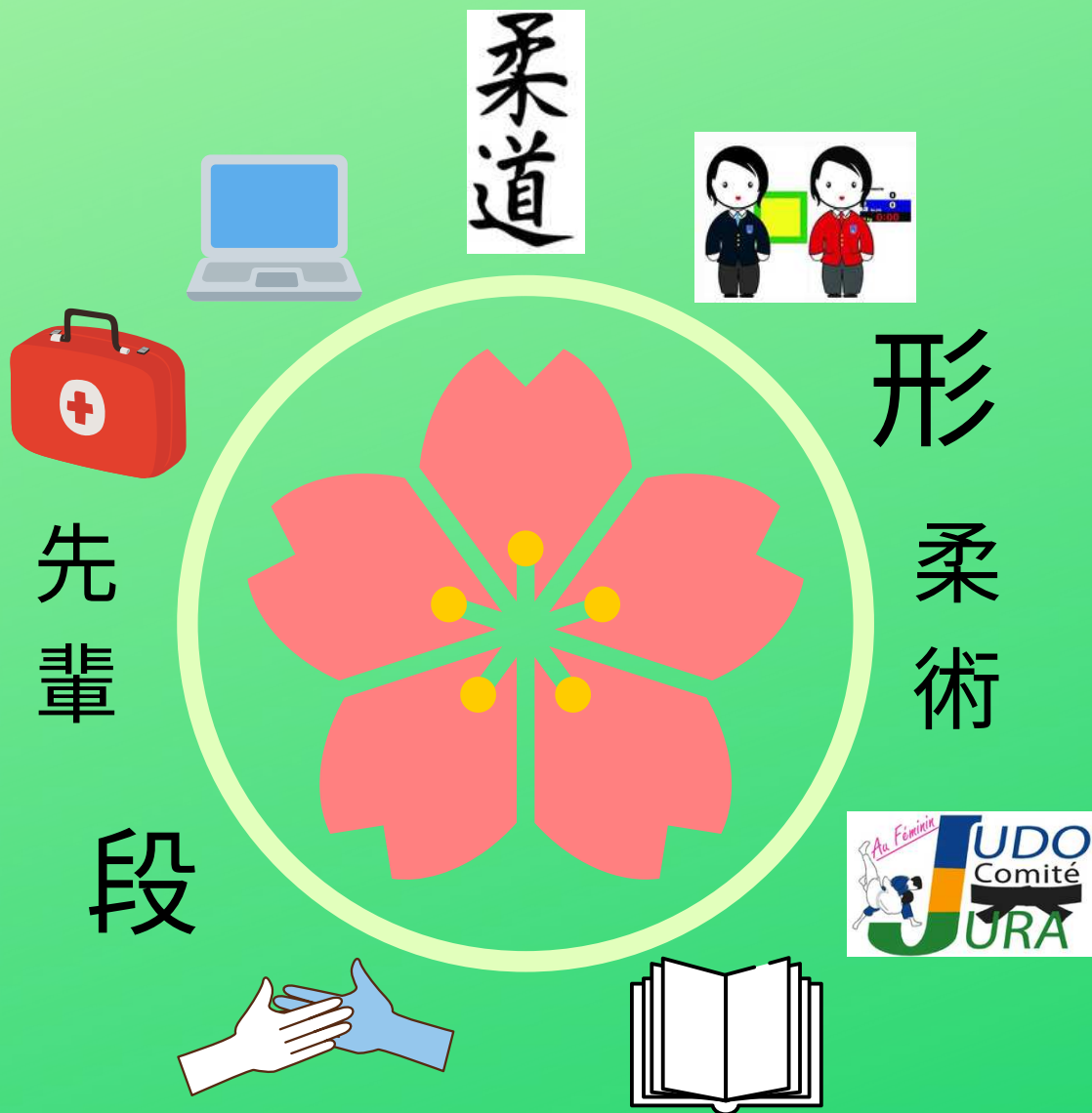
Moyens mis en œuvre

Les moyens mis en œuvre seront essentiellement le dialogue. Si à l'avenir suffisamment de personnes se disent intéressées par ce type de formations et que le CDOS39 n'en propose plus, alors le Comité du Jura de Judo, entreprendra des démarches avec la Ligue BFC de Judo, pour palier à ce besoin.





13. Compositions des commissions





Commission stages et sélections

Responsable: Emmanuel RAT

Membres: Sandrine PIET, Alice BALLAUD,
Eric BELONDRADE

Commission Petits Tigres

Responsable: Sandrine PIET



Commission Para Judo Adapté

Responsable: VALET Philippe

Membres: MICHELET Ludovic,
BALLAUD Alice



Commission arbitrage

Responsable: Emmanuel RAT

Instructeur arbitrage: Jérémy DUPIN

Adjoint: Elias LAKHAL

Instructeur CS: Christine JUHAN

Adjointes: Valériane JUHAN

段
先
輩

Commission des Grades

Responsables: ARBEY Maxime,

Emmanuel RAT

Secrétaire: Sandrine PIET

Haut gradé: Yves GARREAU,

形
柔
術

Commission Kata

Responsable: Emmanuel RAT

Membres: Sandrine PIET, Yves
GARREAU, Ludovic MICHELET, Alice
BALLAUD

Commission Vétéran

Responsable: GUIBOUX Philippe

Membres: Xavier PIPART,

LUCHEM Olivier

Commission Ju-Jitsu

Responsable: Ludovic MICHELET

Membre: Yves GARREAU



Commission médicale

Responsable: Séverine LAIN

Membres: Solène BRUNET,
Nicolas BRUNET



Commission féminine

Responsable: Alice BALLAUD

Membres: Sandrine PIET, Christine JUHAN

Lucile PETOT-RAMBOZ, Despina ELHANI

Maria MORGADO



Commission informatique

Responsable: PIET Sandrine

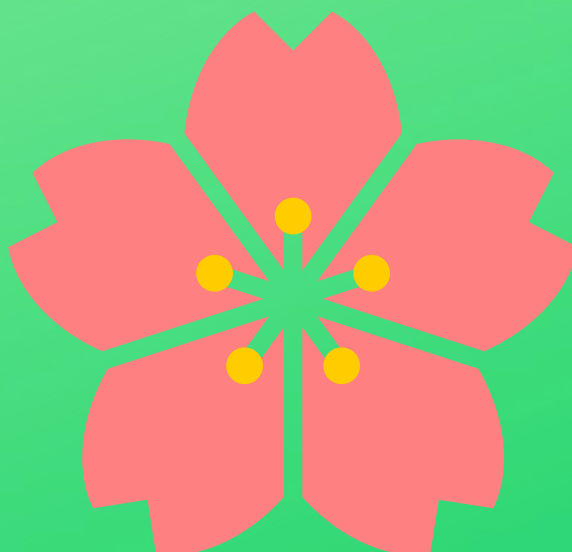
Membre: RAT Emmanuel



Commission Culture

Responsable: Yves GARREAU

Membre: Philippe VIALET



14. Informations utiles



Numéros de contact

Président du Comité : 06-89-60-47-51

Conseiller Technique Fédéral du Comité: 06-95-37-97-73



Adresses de messageries

Président du Comité: president.cd39judo@gmail.com

president_comite39@ffjudo.com

Conseiller Technique Fédéral du Comité: emmanuel.rat@ffjudo.com



Site internet

<https://comite-jura-judo.ffjudo.com>



Page Facebook

Comité Jura Judo



Compte Instagram

[comite_jura_judo](#)



Chaîne Youtube

CD39 Judo-TV

Mentions légales et remerciements



Ce document a été réalisé avec la plateforme de conception graphique CANVA. Les différentes photos et visuels sont les propriétés de CANVA, de l'International Fédération of Judo, de France Judo (Fédération Française de Judo, Jujitsu, Kendo et disciplines associées) et du Comité du Jura de Judo et du Conseil Départemental du Jura.



Le Comité du Jura de Judo remercie tous les acteurs, qui font que le Comité est ce qu'il est: France Judo, Le Conseil Départemental du Jura, l'Ensemble Communautaire de Lons agglomération, l'Agence National du Sport, la Ligue BFC de Judo, le Conseil Régional de Bourgogne Franche Comté, le Crédit Agricole de Franche Comté, mais aussi ses bénévoles membres du Comité, les enseignants, dirigeants, bénévoles et licenciés des clubs de Judo Jurassiens.

采道



Comité du Jura du Judo
101 rue du Colonel Casteljau
39000 LONS LE SAUNIER