

Rapport de la Commission Départementale Ju-Jitsu

Saison 2025/2026

Les stages départementaux

Stage du 14 octobre 2025 à Lons-le-Saunier

30 participants



Travail des défenses sur les Ude Ate Waza (techniques de bras et de mains), esquives et reprises d'initiative en sortant de l'axe d'attaque. Travail spécifique en Ju-Jitsu Fighting System sur la partie 1 des Ude Ate Waza, préparation de l'attaque par la feinte et mises en situation.

Stage du 12 décembre 2025 à Tavaux

40 participants

Travail en Ne-Waza sur trois retournements lorsque Uke est dans la garde. Poursuite du travail d'esquive appliqué aux Ashi Ate Waza (techniques de pieds et de jambes). Travail des défenses sur techniques de jambes en Ju-Jitsu Fighting System.



Stage du 16 mars à Louhans

15 participants

Consolidation des acquis techniques et préparation des compétiteurs pour les échéances régionales et nationales.

Bilan sportif

Les clubs jurassiens représentés lors des championnats BFC de Ju-Jitsu Fighting et JJB : AJB Lons-le-Saunier, JC Bletterans, JC Champagnolais et Judo Grand Dole.

Championnat de France Ju-Jitsu Combat

Participants : Marie-Lucie Boj (JC Champagnolais), Gwenaël Woiter (JC Champagnolais), Ewel Sapci (AJB Lons-le-Saunier) et Martin Waille (JC Bletterans).

La Commission félicite particulièrement Martin Waille pour sa remarquable 5e place au Championnat de France.

Arbitrage:

Alice Ballaud et Ludovic Michelet sont devenus arbitre regional Ju Jitsu Figting et Ju Jitsu Brésilien

Remerciements

La Commission remercie l'ensemble des enseignants, dirigeants, bénévoles, clubs organisateurs et pratiquants pour leur engagement tout au long de la saison.

Perspectives 2026/2027

Poursuivre le développement du Ju-Jitsu dans le département, renforcer la participation aux stages techniques et accompagner les compétiteurs vers les échéances régionales et nationales.

Ludovic MICHELET

Responsable de la Commission Ju-Jitsu