

## Rapport Commission Ju-Jitsu Self Défense saison 2023/2024

### CPS :

- Mercredi 18 Octobre 2023, à Lons Le Saunier: Encadré par Philippe VIALET et Ludovic MICHELET 20 participants étaient présents des clubs de Lons, Tavaux, Louhans, Champagnole, Bletterans et Cousance.

1ere partie : Travail sur 3 défenses par attaques avec Philippe.

2ème partie : Travail sur le Ju Jitsu Combat.

-Vendredi 8 Décembre 2023 à Tavaux: Encadré Ludovic MICHELET 38 participants étaient présents des clubs de Bletterans, Dole, Lons, Champagnole, Tavaux, Lons et Louhans.

1ere partie : Travail sur les défenses coup de pieds.

2ème partie : Travail sur le Ju Jitsu Combat.

-Lundi 18 Mars 2024 à Louhans: Encadré Philippe VIALET 20 participants étaient présents des clubs de Lons, Louhans.

### **Compétition :**

-Le 16 Décembre 2023 avait lieu le premier Championnat BFC de Ju Jitsu à BESANCON.

Judo Club Tavellois 3 participants 3 Sélectionnés pour le Championnat de France

Judo Club Bletterans 2 participants 2 Sélectionnés pour le Championnat de France

Judo Club Champagnolais 2 participants 2 Sélectionnés pour le Championnat de France

-Le 10 Février 2024 Participatiion au tournoi de REIMS de Ju jitsu combat pour 2 licenciés du Judo Club Bletterans

-Le 16 et 17 Mars 2024 avait lieu le championnat de France Ju jitsu en Vendée.

2 Jurassien étaient présents

Waille MARTIN EN +95 judo club Bletterans 5eme

WAILLE NATHAN en -85 kg Non classé

Le Responsable de Commission Ju-Jitsu CD39

***Ludovic Michelet***