

Rapport Commission Ju-Jitsu Self Défense saison 2022/2023

CPS :

- Mercredi 19 Octobre 2022, à Lons Le Saunier: Encadré par Philippe VIALET et Ludovic MICHELET 20 participants étaient présents des clubs de Lons, Tavaux, Louhans, et Cousance.

1ere partie : Travail sur 3 défenses par attaques avec Philippe.

2ème partie : Travail sur le Ju Jitsu Combat.

-Vendredi 9 Décembre 2022 à Tavaux: Encadré Ludovic MICHELET 38 participants étaient présents des clubs de Bletterans, Dole, Lons, Champagnole, Tavaux, Louhans.

1ere partie : Travail sur les défenses des coups circulaire.

2ème partie : Travail sur le Ju Jitsu Combat.

-Lundi 13 Mars 2023 à Louhans: Encadré Philippe VIALET 20 participants étaient présents représentant les clubs de Lons et Louhans.

Compétitions :

Le 10 Décembre 2022 avait lieu le premier Championnat BFC de Ju Jitsu à Lons Le Saunier.

Judo Club Tavellois : 9 participants, 2 Sélectionnés pour le Championnat de France

Judo Club Bletterans : 3 participants, 2 Sélectionnés pour le Championnat de France

Judo Club Champagnolais : 5 participants, 3 Sélectionnés pour le Championnat de France

AJBL : 4 participants, 2 Sélectionnés pour le Championnat de France

Le 19 Mars 2023 avait lieu le championnat de France Ju jitsu à Gouesnou .

2 Jurassiens étaient présents.

Fabien Sion du Judo Club Tavellois en -69Kg Non classé

Angele Charnoz Judo Club Champagnolais -63kg 7eme

Le Responsable de Commission Ju-Jitsu CD39

Ludovic Michelet