

Rapport : Commission féminine

Le Samedi 8 Octobre 2022 la commission féminine s'est réunie pour mettre en place les actions de la saison avec la présence de Mme Juhan Christine, Mme Gonnod Emma, Mme Pacaud Françoise, Mme Ferrier Floriane, Mme Parisot Amélie, Mme Piet Sandrine et moi-même. Mesdames Pipart Michèle et Lakhal Kadija étaient excusées.

Du côté des chiffres le comité Jura de judo reste stable en terme de pourcentage de féminines. Pourcentage à peine plus haut que celui du national.

2022/2023

Licenciées Jurassiennes : **738** (**35.77** %) Licenciées Jurassiennes ceinture noire : **37**
Licenciés masculins: **1325**
Total: **2063**

2021/2022 :

Licenciées Jurassiennes : 650 (35.4%) Licenciées Jurassiennes ceinture noire : 35
Licenciés masculins : 1185
Total : 1835

2020/2021 :

Licenciées Jurassiennes : 632 (36%) Licenciées Jurassiennes ceinture noire : 42
Licenciés masculins : 1121
Total : 1753

Les actions passées :

-Journée 100% féminines à Bletterans/Desnes le samedi 2 Juillet 2022. Cette action a réuni 26 féminines dont 8 non-licenciées. Le matin était consacré à la pratique sur les tatamis. Avec une partie Taïso/Relaxation encadrée par Mme Pipart Michèle et une partie circuit training encadrée par moi-même. L'après-midi, le groupe s'est retrouvé au Lac de Desnes pour une activité à Jura Splash (ou baignade). Nous souhaitons remercier le Judo Club Bletteranois qui a offert l'apéritif du midi aux féminines présentes.

Une journée très appréciée par les féminines présentes.



ORGANISÉE PAR LE COMITÉ DU JURA DE JUDO

JOURNÉE SPORTIVE 100% FÉMININE

SAMEDI 2 JUILLET 2022
9H30 - 12H
AU DOJO DE BLETTERANS
4 RUE DE LA FONTAINE - 39000 BLETTERANS

DÉBUTANTES & CONFIRMÉES
DE 12 À 77 ANS

TAÏSO
CIRCUIT TRAINING
RELAXATION

GRATUIT
POUR TOUTES
LICENCIÉES & NON LICENCIÉES
SUR INSCRIPTION

14H À 16H00
JURA SPLASH
À DESNES
SI PLUJE 100€ À LONGS LE SAUNIER

SUR INSCRIPTION
AVANT LE 27 JUIN
GRATUIT
LICENCIÉES FFJUDO
10€ NON LICENCIÉES

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTIONS
ALICE.BALLAUD@ORANGE.FR
06.75.92.84.56



-**Séance intergénérationnelle** ouverte aux licenciées Jurassiennes de 4 à 77 ans le 11 décembre 2022 à Lons-le-Saunier (le matin du tournoi IchiGan)

Le but de cette action était de proposer à l'ensemble des licenciées d'Eveils judo à vétérans Jurassiennes une action commune.

Afin de coupler l'action de fidélisation avec l'action de promotion, chaque licenciée pouvait inviter une ou deux féminines de son entourage.

Au total 32 sportives sur les tatamis de 5 à 69ans (7 non licenciées et 25 licenciées FFJDA)

Merci aux membres de la commission féminines présentes qui ont encadré les différents : Gonnod Emma (Judo), Pipart Michèle (Taiso) Ferrier Floriane et moi-même (Self-défense) .

Une belle matinée d'échange et de partage.



Les futures actions :

-Une nouvelle **Journée 100% féminines** à Bletterans/Desnes, le samedi 1 Juillet 2023.

Le matin sera consacré à la pratique sur les tatamis. L'après-midi activité au Lac de Desnes ou 1055 si pluie. Action ouverte à toutes les licenciées FFJDA Jurassiennes ainsi que leurs invitées.

- Le **traditionnel CPS féminin à la base nautique de Bellecin** avec Gabrielle BARBAUD (2^{ème} et 3^{ème} au championnat de France cadets, 3^{ème} au championnat de France Juniors, 3^{ème} au championnat de France séniors 2^{ème} division médaillé sur des coupes européennes). Au programme Judo le matin et activités sportives l'après-midi (Octobre/novembre 2023). Action ouvertes aux judokates à partir de benjamines.

Je tiens à remercier les membres de la commission pour leur investissement ainsi que toutes les féminines Jurassiennes pour leurs résultats sportifs. Je vous souhaite une belle fin de saison à toutes et tous!

Alice BALLAUD, responsable de la commission féminine